



**Sandra Pfingsten**

GANZHEITLICHE FRAUENHEILKUNDE  
UND GEBURTSHILFE

Moderne Verhütungsmethoden – Sicherheit und optimales Wohlbefinden

Die Ansprüche an eine Schwangerschaftsverhütung sind je nach Lebensphase einer Frau sehr unterschiedlich. Ob Sie zumersten Mal an Verhütung denken, ob Sie gerade ein Baby bekommen haben und das nächste Kind erst zu einem späteren Zeitpunkt planen oder ob sich Ihre persönliche Situation verändert hat und Sie sich eine neue Verhütung wünschen – wichtig ist, die für Sie beste und sicherste Methode zu finden.

**Wir informieren Sie über die neuesten Entwicklungen.**

Ob Pille, Hormonspirale, Intrauterinpeessar oder Hormonimplantat – wir informieren Sie in unserer Praxis gern über die moderne Langzeitverhütung und neueste Entwicklungen. Gemeinsam wählen wir eine geeignete Methode, die Ihrem Alter und Ihrer Lebenssituation entspricht – und Ihnen Wohlbefinden gibt.

**Moderne Verhütungsmethoden im Überblick:**

- ✓ Sie bieten eine sehr gute Sicherheit und Verträglichkeit.
- ✓ Sie können ganz individuell nach Alter und persönlichen Bedürfnissen angepasst werden.
- ✓ Sie sorgen für ein optimales Wohlbefinden.
- ✓ Durch eine geringe Hormondosis treten selten unerwünschte Nebenwirkungen auf.

**Sprechen Sie mit uns! Die Auswahl der für Sie besten und geeignetsten Verhütungsmethode ist uns ein großes Anliegen.**